

MAANDAGAVOND
19.30-20.30 uur

DONDERDAGAVOND
18.30-19.30 uur

BOOTCAMP OUTDOOR

vanaf maandag 23 april 2018

39,50

6 WEKEN
1X PER WEEK



WAT IS EEN BOOTCAMP?

Een bootcamp is een spierversterkende trainingsmethode uitgevoerd in teamverband onder professionele begeleiding van een fitnessinstructeur. Het doel is om de kracht en uithouding te verbeteren door intense groepstrainingen gedurende de periode van een uur.

HOE NEEM IK DEEL?

De trainingen vinden plaats rondom het KRAS Stadion in Volendam. Er zijn twee trainingen per week, op maandag- en donderdagavond. Wil je één keer per week trainen dan betaal je € 39,50. Echt resultaat behaal je natuurlijk door twee keer per week te trainen. Dan betaal je voor 12 trainingen € 59,50. Deelnemen aan een losse les kan natuurlijk ook. Dan betaal je € 7,50.

VOOR LEDEN VAN JSC TOPTRAINING ZIJN DE BOOTCAMP TRAININGEN GRATIS!

Voor leerlingen van het Don Bosco College geldt een actieprijs. € 21 voor zes weken één keer per week trainen en € 35 voor twee keer per week trainen.

INSCHRIJVEN KAN BIJ DE RECEPTIE OF PER MAIL DOOR
JE NAAM EN TELEFOONNUMMER ACHTER TE LATEN.

Sportlaan 10a
1131 BK Volendam



0299-366822



info@jscsport.nl
www.jsctoptraining.nl

